

MOTIVACIONS EMOCIONS I EVOLUCIÓ

Bernard, C., Mills, M., Swenson, L. Walsh, R. P. (2005) **An Evolutionary Theory of Human Motivation.**, *Genetic, Social and General Psychology Monographs*, 2005 131(2), 129-184

Aquets autors proposen en un article, molt ben documentat, una teoria sobre les Motivacions i les Emocions Humanes a partir del corrent teòric de la Psicologia Evolucionària.

Sense ser contradictori, aquest article, reformula de manera molt suggerent la síntesi de propostes de diferents tendències que es recullen amb un intent de sistematització en el capítol 2 del manual.

Les tesis d'aquest article es poden resumir així:

1. Cap de les teories actuals sobre les motivacions tenen en compte la **multidimensionalitat** i no intenten explicar (why) quin és el **fonament últim** de la conducta humana motivada.

2. Proposen una base **evolucionista** –per tant adaptativa—per la motivació humana. Al seu torn descriuen quines són les bases **neuropsicològiques concretes** (mòduls cerebrals adaptats) de cada una de les motivacions i emocions, les quals són el resultat de la selecció natural

3. **La conducta humana motivada** és una manifestació dels mecanismes mentals adaptatius que han estat seleccionats perquè augmenten l'**ajust inclusiu** (causalitat última), a través de la promoció d'activitats específiques tant en sistemes socials grans com en diferents entorns ancestrals.

Ajust inclusiu 'Resultat genètic reproductiu d'un individu més el resultat genètic reproductiu dels parents d'aquest individu portadors dels mateixos gens'.

4. Aquests processos funcionen segons els autors en el marc del que anomenen **Hipòtesis sobre la interacció forta**, que significa que els gens només interactuen amb un entorn microscòpic. En els nivells superiors, els teixits, les hormones i els òrgans interactuen entre ells, i els organismes interactuen amb l'entorn. Això vol dir que la naturalesa i la cultura tenen influència en el desenvolupament del fenotip. En els processos de clonació entre animals s'ha pogut observar que fins i tot les característiques molt lligades a la genètica com el color de la pell, poden ser diferents entre els clons, la qual cosa s'atribueix a la influència de l'entorn en l'expressió dels gens (Epigènesis).

5. La teoria proposada respon a un **concepte modern de l'adaptacionisme**. Un tret de conducta és una manifestació fenotípica de les adaptacions mentals que estan presents avui perquè van ser adaptatives en el passat. Aquestes adaptacions mentals tenen estructures neuro psicològiques que comparteixen la majoria dels humans. De tota manera no tots els trets són adaptacions ja que poden ser efectes laterals (by products). Les variacions dels trets específics responen a les diferències individuals i en els entorns físics, socials i culturals. Els humans han de ser vistos més com a executors d'adaptacions que com a maximitzadors (per exemple la contracepció). Els mecanismes neuronals estan dispersos i responen a adaptacions concretes, per això l'ajust inclusiu s'assoleix amb el concurs de molts circuits que serveixen a sub

objectius lligats a un objectiu global. Hi ha adaptacions que inicialment han evolucionat per un ús i més tard han evolucionat per un altre utilitat, s'anomenen exaptacions.

6. Les diferències individuals en cada una de les motivacions poden ser **mesurades**.

7. Les motivacions resolen problemes en cinc dominis, que tenen a veure amb la mida dels grups humans i amb la mida del cervell : Aquests **dominis** són:

Mida del neocòrtex	Social domini	Sistema social
Humans. Consciència de ser conscients	Memètic o Cultural	Molt gran (molts individus)
Grans simis: Auto consciència	Formació de coalicions	Gran
Primats: Consciència cognitiva.	Relacions mantingudes, cura parental	Grups petits
Mamífers: Consciència afectiva	Aparellament	Diada
Rèptils: Conducta reflexa	Autoprotecció	Un individu

8. Aquesta teoria evolucionista prediu que hi ha 15 motivacions bàsiques en l'espècie humana.

9. La teoria suggereix que hi ha regions específiques del cervell que han evolucionat per mediar específics motius a través de processos transconscients, és a dir que hi ha motivacions inconscients, que condicionen processos conscients inestables, els quals es tradueixen en processos conscients estables a través de la memòria i el jo autobiogràfic a partir del llenguatge en els humans. Els processos mentals es poden considerar efectes emergents de les estructures neurològiques que resulten de la interacció històrica i pròxima entre els gens i l'entorn

10. Les motivacions bàsiques estan sotmeses a modificacions a partir del condicionament clàssic i l'operatiu (aprenentatge) L'aprenentatge augmenta les diferències individuals en la manera en que s'expressen les motivacions bàsiques.

11 Les emocions evolucionen perquè augmenten les avantatges adaptatives de la conducta motivada.

EMOCIONS: Estats sentimentals que s'activen quan les qüestions de supervivència milloren o per implicacions i destorbs de l'equilibri de l'organisme. (Definició general)

Més en concret:

Emocions: Experiències construïdes conscientment (etiquetades) (Semblant al que Damasio anomena Sentiments.)

Afectes: l'aspecte brut, no conscient del procés previ a l'etiquetatge. (Semblant al que Damasio anomena emocions)

12. Una teoria de la motivació no ha de tractar solament del que activa la conducta dirigida cap a metes sinó també dels mecanismes que **retarden, desactiven o reorienten** les conductes intencionals. No es pot considerar que les conductes motivades siguin irracionals i necessitin ésser sempre reorientades. **L'auto control** és fonamental en la conducta humana i depèn principalment del neocòrtex prefrontal

La taula següent mostra els 15 motius fonamentals classificats segons els dominis i la finalitat evolutiva (finalitat no intencional assolida mitjançant la selecció natural)

Domini i Motiu	Definició operativa	Finalitat evolutiva
Auto protecció		
1. Agressió	Ésser físicament dominant	Protegir un mateix, la família i el grup.
2. Curiositat	Explorar coses noves	Comprendre l'entorn físic per anticipar les dificultats.
3. Seguretat	Sentir-se segur i vigilant	Assegurar un mateix, la família i el grup contra forces hostils.
4. Jugar	Activitat d'esport, de lleure, d'humor.	Comprendre l'entorn social, les regles de reciprocitat i el comportament dels altres
5 Salut	Mantenir i millorar la salut	Protegir la pròpia integritat
Aparellament		
6. Sexe	Activitat sexual. Company sexual desitjat.	Propagació genètica
7. Aparença	Millorar l'aspecte físic, netejar-se, vestir-se,	Fer créixer la posició i l'atracció com a parella
8. Material	Adquirint instruments, objectes, béns.	Fer créixer la posició i l'atracció com a parella
9. Mental	Desenvolupant coneixements i habilitats,	Fer créixer la posició i l'atracció com a parella
10. Física	Força física i competitivitat	Fer créixer la posició i l'atracció com a parella
Manteniment de les relacions i cura parental		
11. Afecte	Lligam tendre cap als altres	Formar i mantenir aliances cooperatives; tenir cura dels joves
Formació de coalicions		
Altruisme	Assistir als altres sense benefici propi i a vegades amb pèrdues.	Formar i mantenir aliances cooperatives
Consciència	Respecte a la legalitat, la moral, les tradicions, les normes, la reciprocitat	Formar i mantenir aliances cooperatives
Memètic		
Tradicció	Deixar un món millor per la generació futura.	Formar àmplies aliances cooperatives per assolir un entorn més bo per la supervivència dels descendents
Significat	Construir una filosofia pròpia, un objectiu per viure	Explicar (racionalitzar) la pròpia existència i la no existència